

## **KROUŽKY (zájmové útvary) 2021 / 2022**

### **Školní sportovní klub**

#### **1) Pohybové aktivity I.**

Zaměření: Základy pohybu (různé formy běhů, hodů, skoků), gymnastika (kotouly, váhy, švihadlo...), drobné pohybové hry, přehazovaná – vše hravou formou

Středa 14.00 – 15.30 h., 1x týdně, pro 1. třídy, vedoucí: Mgr. Barbora Zadňančinová, cena za pololetí: 300 Kč

#### **2) Pohybové aktivity II.**

Zaměření: Všeobecná pohybová příprava (základy atletiky, gymnastiky), míčové hry, základy minivolejbalu – vše hravou formou

Úterý 15.00 – 16.00 h. a středa 14.00 – 15.30 h., 2x týdně, pro 2. třídy, vedoucí: Jitka Polanská, Mgr. Barbora Zadňančinová, cena za pololetí: 400 Kč

#### **3) Pohybové aktivity III.**

Zaměření: Všeobecná pohybová příprava (atletika, gymnastika), rozvoj pohybových schopností (rychlosti, obratnosti, síly), míčové hry, minivolejbal – vše hravou formou

Úterý 15.00 – 16.00 h. a středa 15.00 – 16.00 h., 2x týdně, pro 3. třídy a dívky 4. tříd, vedoucí: Jitka Polanská, Mgr. Kamila Dunajová, cena za pololetí: 400 Kč

#### **4) Pohybové aktivity IV.**

Zaměření: Všeobecná pohybová příprava (atletika – běhy, skoky, gymnastika), rozvoj pohybových schopností (rychlosti, obratnosti, síly), míčové hry, minivolejbal

Pondělí 16.00 – 17.30 h. a středa 16.00 – 17.30 h., 2x týdně, pro chlapce 4. tříd a 5. třídy, vedoucí: Mgr. Radek Horský, Ing. Regina Pánková, Martina Berjaková, cena za pololetí: 450 Kč

#### **5) Florbal I.**

Zaměření: Rozvoj florbalových dovedností, na taktiku hry, na základy brankářských dovedností, na tělesnou zdatnost a na všestrannost pomocí doplňkových her

Čtvrtek 13.40 – 15.10 h., 1x týdně, pro 2. a 3. třídy, vedoucí: Mgr. Ilona Vondráčková, cena za pololetí: 350 Kč

#### **6) Florbal II.**

Zaměření: Rozvoj florbalových dovedností, na taktiku hry, na základy brankářských dovedností, na tělesnou zdatnost a na všestrannost pomocí doplňkových her

Čtvrtek 15.30 – 17.00 h., 1x týdně, pro 4. a 5. třídy, vedoucí: Mgr. Ilona Vondráčková, cena za pololetí: 350 Kč

#### **7) Taneční kroužek**

Zaměření: Pohybové taneční dovednosti

Středa 7.00 – 7.45 h., 1x týdně, pro 2. až 5. třídy, vedoucí: Josef Dzurko, cena za pololetí: 300 Kč

#### **8) Stolní tenis**

Zaměření: Zdokonalování ve stolním tenisu formou hry

Středa 14.00 – 15.00 h., 1x týdně, pro 5. až 9. třídy, vedoucí: Bc. Milena Zimmermannová, cena za pololetí: 300 Kč

## Základní škola Ústí nad Labem, Rabasova 3282/3, příspěvková organizace, 400 11 Ústí nad Labem

Telefon: +420 725 596 898, mobil: +420 739 454 971, e-mail: [info@zsrabasova.cz](mailto:info@zsrabasova.cz), web: <http://www.zsrabasova.cz>,  
IČ: 44553145, bankovní spojení: 3788892/0300, datová schránka: gvvha55

### Ostatní

#### 1) Atletika

Zaměření: Pohybová všestrannost, informace na [www.uskprovod.cz](http://www.uskprovod.cz)

Úterý 14.30 – 15.30 h., 1x týdně, pro 1 až 4. třídy, vedoucí: Mgr. Jaromíra Konečná (USK Provod), cena za pololetí: 300 Kč

#### 2) Ranní fotbalové tréninky

Zaměření: Rozvoj pohybových schopností a dovedností, fotbalové herní činnosti

Úterý a pátek 7.00 – 7.45 h., 2x týdně, pro 4. až 9. třídy, vedoucí: trenéři mládeže FK Ústí nad Labem, cena za pololetí: 0 Kč

#### 3) Keramika I.

Zaměření: Děti se naučí pracovat s hlinou, tvořit pěkné a netradiční výrobky a seznámí se s modelářskými technikami.

Středa 14.00 – 15.30 h., 1x za 14 dní, pro 1. až 9. třídy, vedoucí: Mgr. Lenka Mašková, cena za pololetí: 600 Kč

#### 4) Keramika II.

Zaměření: Děti se naučí pracovat s hlinou, tvořit pěkné a netradiční výrobky a seznámí se s modelářskými technikami.

Čtvrtek 13.30 – 15.00 h., 1x za 14 dní, pro 1. až 5. třídy, vedoucí: Mgr. Leona Poláková, cena za pololetí: 600 Kč

#### 5) Angličtina

Zaměření: Úvod do angličtiny pro mladší školáky, kteří se ještě s angličtinou nesetkali.

Čtvrtek 12.50 – 13.35 h., 1x týdně, pro 1. a 2. třídy, vedoucí: Mgr. Miroslava Vedralová, cena za pololetí: 400 Kč

#### 6) Výtvarná tvorba

Zaměření: zahrnuje techniky kresby, malby, netradičních technik, modelování a keramiky s důrazem na rozvíjení tvořivých schopností a seznamování se s různými výtvarnými technikami.

Pondělí 14.00 – 15.30 h., 1x týdně, pro 1. až 9. třídy, vedoucí: Mgr. Zdena Libigerová, Bc. Pavlína Koukolová (ZUŠ Výtvarné studio), cena za pololetí: 950 Kč

#### 7) LEGO robotika

Zaměření: Rozvoj jemné motoriky při stavbě robotů, rozvoj logického myšlení při jejich programování. Maximální počet členů kroužku je 9.

Středa 15.00 – 16.30 h., 1x týdně, pro 6. a 7. třídy. Vedoucí kroužku Lubor Zámstný, cena za pololetí: 300 Kč

### Informace k přihláškám

Přihlašování do kroužků bude možné od 23. 8. 2021.