

Pokyny pro lyžařský kurz - školní rok 2011/2012

- Lyžařský výcvik se uskuteční se v penzionu Chata na Souši v době od 21. 1. – 28. 1. 2012.
- Odjezd autobusem – v sobotu 21. 1. 2012 z parkoviště u Střední školy elektrotechniky a spojů v Ústí nad Labem (Výstupní 2) v 13,30 hod. Sraz v 13,00 hodin (autobus už bude přistaven), to abychom včas naložili zavazadla a školní výzbroj, buďte dochvilní – děkuji. Předpokládaný příjezd k chatě v 16,00 hodin.
- Předpokládaný návrat v sobotu 28. 1. 2012 - odjezd v 13,00 hod. Plánovaný příjezd na parkoviště Střední školy elektrotechniky a spojů v Ústí nad Labem kolem 16,00 hodiny
- První jídlo večere v 18,00 hodin. Pitný režim zajištěn hned po příjezdu. Doporučujeme svačinu.
- Při odjezdu zpět je zajištěn balíček na cestu.
- Lyže svázané a zabalené do vaku.
- Doplatek (1 600,- Kč) zaplatit do 13. 1. 2012 na sekretariátu školy.
- Peníze na vlek a pro vlastní potřebu (700 – 1 000 Kč, lepší lyžaři až 1 500,- Kč).
- **Během týdne od 16. 1. do 20. 1. 2012 odevzdat sekretářce školy nebo učitelům Tv potvrzení firmy nebo prohlášení rodičů o seřizení bezpečnostního vázání.**
- V den odjezdu 21. 1. 2012 bude zdravotnice vybírat kartičky ZP, prohlášení o bezinfekčnosti, popř. potvrzení o seřizení bezpečnostní vázání (od těch, kteří to nezvládli do 20. 1. 2012)

Seznam, věci, které budou účastníci lyžařského výcviku potřebovat :

- Lyže, hole, snowboard, boty na lyže, popřípadě své běžky včetně běžeckého vybavení, šponovky nebo oteplovačky, větrovku, dvoje rukavice, dvě čepice, vosky na lyže, lyžařské i sluneční brýle, pleťový krém, pojistné řemeny nebo brzdičky na lyže, **helmu**
- Boty (v nichž žáci pojedou), přezůvky, dvoje spodky, spodní prádlo, dvě trička, dvě košile, svetry (raději dva slabší než jeden silný), čtvery ponožky nebo podkolenky, pyžamo, dva ručníky, věci osobní potřeby, blok, krém, šátek nebo rolák.
- Lyžovat budeme dopoledne i odpoledne a slabší lyžaři musí mít věci na převlečení. Lyže na převoz musí být svázané a uložené v obalu.
- plavky – volný den využijeme na výlet do bazénu v Jablonci n/N
- **Doporučení:** pro pitný režim při dopoledním programu vzít sebou 0,5l láhev nejlépe sportovní – postačí ale i PET láhev. (Na svahu je dost žízeň.)

Žádáme rodiče, aby nahlásili zdravotnici při odjezdu zdravotní problémy (léky apod.) svých dětí.

Mgr. Václav Pěkný – vedoucí kurzu

..... Prohlášení odstříhnete a přineste vyplněné k autobusu 21. 1. 2012

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti

nar. bytem
změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota ap.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi známo, že by v posledních dvou týdnech dítě přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se **Lyžařského výcviku v penzionu Chata na Souši od 21. 1. 2011 do 28. 1. 2012**
Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

V Ústí nad Labem **21. 1. 2012**

.....
podpis zákonných zástupců